

Con il Centro per le famiglie a Novara

Imparare ad essere genitori: corso organizzato dal Comune

■ Non è semplice trasformare una coppia in una famiglia e l'arrivo di un figlio può provocare anche incomprensioni e difficoltà: così il Comune di Novara propone lezioni per «Diventare genitori». Il corso rientra nelle iniziative di «Porte aperte», progetto dell'assessorato all'Istruzione finanziato per 728.065 euro da «Con i Bambini Impresa sociale», onlus della **Fondazione con il Sud** nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. Tutti gli incontri sono gratuiti: il primo il 24 aprile alle 18, gli altri in maggio, e le iscrizioni sono già aperte. Le «lezioni» per i genitori sono tenute dalla psicologa Sara Argonauta di «Orientamente», dall'ostetrica dell'Asl Carmen Ceffa e dalle educatrici dello spazio-gioco Il Melograno e si

svolgeranno nella sede del Centro per le Famiglie in via della Riotta 19/d che ha curato tutta l'organizzazione. Si parlerà di gravidanza, dinamiche tra i nuovi genitori e cura del neonato nei primi giorni in casa. «La gravidanza e in particolare la nascita del primo figlio – spiegano gli operatori – provocano grande impatto emotivo nel percorso evolutivo della coppia. Con l'aiuto degli specialisti e il confronto con altre persone, le mamme e i papà possono approfondire cosa significa essere genitori sereni e consapevoli». Per informazioni e iscrizioni è possibile rivolgersi al Centro per le famiglie telefonando al numero 0321-3703721-23 oppure scrivendo una mail all'indirizzo centro.famiglie@comune.novara.it. [B.C.]

