

SERRADIFALCO

# Domani la "Festa dei cereali" tra consigli e degustazioni

SERRADIFALCO. Si svolgerà domani a Serradifalco la Festa dei cereali (principale nutrimento della dieta mediterranea e fonte di benessere per una sana alimentazione). La festa si svolgerà dalle 18,30 nella villa comunale di via Papa Giovanni XXIII. Ad organizzarla il Comune di Serradifalco, l'Auser e il progetto Servizi al Volo finanziato da **Fondazione con il Sud**.

L'aspetto alimentare, culturale e tradizionale dei cereali verrà trattato dalla nutrizionista Linda Pera. Il frumento mediterraneo, il farro, l'orzo, il mais di origini messicane, il riso e il grano antico tumminia, con l'aggiunta di due pseudo cereali come la quinoa ed il grano saraceno, saranno i

protagonisti della festa. Sarà possibile degustare gratuitamente i prodotti cucinati con i cereali come pizze, pane e biscotti.

Un altro momento della festa prevede l'allestimento di un piccolo museo etnografico della civiltà contadina. Gli attrezzi da lavoro e gli oggetti d'epoca della vita quotidiana dei contadini saranno esposti al pubblico e illustrati ai più giovani. Dalle ore 20 il concerto musicale dei Blackout Band, gruppo sancataldese composto da Angelo Amico al pianoforte, Matteo Arcarese alla chitarra e voce, Noemi Lauria voce e Gianluca Ferrara alla batteria.

C.L.

