

“Cammina Basilicata”, tanti escursionisti tra i sentieri del Vulture e di Monticchio



VULTURE-MONTICCHIO. La stagione estiva lucana si è arricchita con un nuovo appuntamento del programma escursionistico “Cammina Basilicata”, promosso dalla Legambiente Basilicata Onlus e sostenuto dalla **Fondazione “Con il Sud”** nell’ambito del progetto “Taking Care”, “la cura dell’ambiente e la cura degli altri”. Lo stesso appuntamento è stato adeguatamente pubblicizzato da Legambiente che sembra aver preso particolarmente a cuore il sostegno allo sviluppo turistico di alcune tra le più belle aree naturalistiche della nostra regione. Come per esempio il monte Vulture e i laghi di Monticchio che nella Basilicata settentrionale sono due “perle” da far ammirare a strati sempre più vasti di vacanzieri. Vulture e Monticchio sono stati al centro delle attività della scorsa domenica, con un’intensa, positiva giornata di conoscenza del territorio e dell’ambien-

te di una delle zone più suggestive della Basilicata. Il tema dell’escursione, a giudizio degli stessi organizzatori, è stato quello dell’intenso rapporto che l’uomo ha sempre avuto con questo preciso territorio, abitando, custodendolo e plasmandolo fin dall’età preistorica. “Erbe spontanee, antichi mestieri, colture agrarie e tanti altri sono stati i tesori da scoprire durante i sentieri, studiati appositamente per attraversare diversi ambienti e conoscere i laghi di Monticchio da punti di vista ancora inesplorati”, è stato osservato. Accompagnati dall’esperienza delle guide ambientali Angela Pilogallo e Maria Antonietta Todisco gli escursionisti sono stati guidati verso due percorsi, per un totale di circa 18Km.: la Grotta Neviera, la riscoperta dei laghi di Monticchio e dei tesori del Monte Vulture potranno essere apprezzati da una prospettiva diversa, basata sulla mobilità

dolce dell’escursionismo e la totale immersione nella natura della nostra Regione. La partecipazione all’escursione è stata totalmente gratuita, ma con prenotazione obbligatoria. I percorsi sono risultati adatti anche ai bambini. E’ stato dato di ultimare l’escursione anche solo alla fine della prima tappa, dopo la... gustosa pausa pranzopresso la tipica Grotta Neviera. Pur non presentando particolari difficoltà tecniche, l’approccio al momento escursionistico di ieri ha richiesto comunque un’attenta preparazione da parte dei partecipanti invitati per tempo a preparare adeguata-

mente la propria attrezzatura, avendo cura di portare con sé: zaino con almeno un litro di acqua (meglio se in borraccia), scarpe da trekking o scarponcini da non montagna, k-way, abbigliamento comodo ed a strati (si consigliano pantaloni lunghi), crema solare, pranzo a sacco e/o spuntini da consumare durante i percorsi. Muoversi pur solo camminando in montagna, lo si sa, presuppone il consumo di tante energie. E i partecipanti a “Cammina Basilicata”, tra il Vulture e Monticchio Laghi, non si sono di certo fatti prendere alla sprovvista.

