

TARANTO - Inizieranno il prossimo 24 ottobre al plesso Falcone dell'Istituto comprensivo Pirandello di Paolo VI alcuni laboratori gratuiti dedicati a donne, mamme e residenti del quartiere Paolo VI di Taranto. Gli incontri si terranno sempre di mattina a partire dalle ore 8.30, per facilitare la partecipazione dei genitori che accompagnano i propri figli a scuola e così potranno restare nelle giornate degli incontri.

Ad organizzare questi momenti dedicati al benessere psicofisico delle donne saranno alcune operatrici e volontarie di Rete Gens, progetto sostenuto dalla **Fondazione 'Con il Sud'** grazie al Bando Reti di Volontariato. Ne fanno parte varie organizzazioni di volontariato di Taranto e non solo: la capofila è infatti l'associazione 'Accogliere Insieme' di Locorotondo, rappresentata dalla coordinatrice di rete, Ira Panduku. Sono in rete in questa terza edizione di Gens anche le associazioni Sud-Est Donne di Conversano, ed alcune importanti realtà di terzo settore con sede nel capoluogo tarantino: Il Germoglio, Genitoriamo, Solimai e NoiEvoi. Alcuni dettagli in più su questi laboratori d'Autunno: saranno tre e serviranno a confrontarsi per affinare il proprio stile, valorizzando alcuni punti di forza per sentirsi più belle. Il primo appuntamento sarà incentrato sulle unghie, e si terrà mercoledì 24. Al termine dell'incontro sarà donato un simpatico kit base a ciascuna partecipante. Il secondo, previsto per il 7 novembre avrà per tema la cosmesi naturale: le partecipanti aiutate da una

L'iniziativa di Rete Gens per donne, mamme e residenti

Paolo VI, laboratori per... vivere meglio



esperta impareranno alcuni trucchi per risparmiare preparando a casa ad esempio saponi artigianali. E infatti i saponi creati durante la mattinata si potranno portare a casa al termine dell'appuntamento. Il 21 e 28 novembre, infine, spazio ai sapori della cucina, grazie ad alcune semplici tecniche per preparare pa-

sta fresca a casa: lo faremo perché un bel pezzo di felicità spesso si trova a tavola, condividendo il cibo e il tempo tra amiche. La partecipazione a tutte le mattinate sarà sempre gratuita. Per maggiori dettagli e per iscriversi si può chiamare o mandare un messaggio whatsapp al cellulare 329 6658408.

