

Le emozioni dei bambini ai tempi del Coronavirus

A Foggia uno sportello educativo online anche per i genitori

● “Insieme” per ascoltarsi e confrontarsi con l’aiuto di esperti. Sono gli obiettivi dello Sportello di Ascolto dell’Isola che c’è, il progetto selezionato a Foggia dall’impresa sociale “Con i bambini” nell’ambito del fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. Ad attuarlo Cristina Bubici, psicologa e psicoterapeuta dell’Associazione “Il Girasole”. Lo sportello si svolgerà il lunedì dalle 16 alle ore 18 e il mercoledì dalle ore 11 alle ore 13, ogni settimana. Uno spazio individualizzato per dar “voce” alle difficoltà dovute a questa quarantena forzata da Covid-19, ma non solo.

“E’ un servizio importante soprattutto in un periodo di maggiore isolamento e stress come quello che stiamo vivendo – afferma Cristina Bubici – è uno spazio per una gestione più efficace delle dinamiche tra genitori e bimbi, ma anche per migliorare e comprendere dei comportamenti, rafforzando dialogo ed emozioni e aiutando le coppie genitoriali che stanno vivendo un momento difficile o sono in disaccordo sulle regole educative da dare ai propri figli”.

Sarà quindi uno strumento di supporto

alla genitorialità: a tal proposito, sta per ripartire il laboratorio on line “Genitori Consapevoli”, attuato proprio dall’Associazione Il Girasole, che nei primi due incontri ha fatto registrare un’ottima partecipazione. “Le mamme trovano utili questi confronti con l’esperta, anche per com-

SPORTELLO DI ASCOLTO
"INSIEME"
Condotto dalla dott.ssa Cristina Bubici
psicologa e psicoterapeuta dell'Ass. "Il Girasole"

Quando	Come	Dove
OGNI SETTIMANA LUN 16:00 - 18:00 MER 11:00 - 13:00	SI ACCEDERÀ CON PRENOTAZIONE AL NUMERO 371 3564344 (almeno un giorno prima)	IL SERVIZIO SI SVOLGERÀ SULLA PIATTAFORMA ZOOM

Ecco le informazioni utili per accedere allo sportello

prendere meglio alcuni comportamenti dei propri figli – aggiunge Cristina Bubici -. A volte il disagio si manifesta in più modi quindi il mio è un aiuto concreto per risolvere determinate situazioni e aiutare le mamme a puntare l’attenzione sull’intel-

ligenza emotiva, ovvero la capacità di ascoltare e definire le emozioni, anche con i propri figli”.

Allo Sportello di Ascolto si accederà con prenotazione al numero 3713564344 e il servizio si svolgerà sulla piattaforma Zoom. Uno strumento in più che testimonia la vicinanza dell’Isola che c’è alle famiglie foggiane, portata avanti anche dai laboratori on line che stanno registrando un’ottima partecipazione di adulti e bambini.

Il progetto foggiano è stato selezionato da Con i Bambini nell’ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. Il Fondo nasce da un’intesa tra le Fondazioni di origine bancaria rappresentate da Acri, il Forum Nazionale del Terzo Settore e il Governo. Sostiene interventi finalizzati a rimuovere gli ostacoli di natura economica, sociale e culturale che impediscono la piena fruizione dei processi educativi da parte dei minori. Per attuare i programmi del Fondo, a giugno 2016 è nata l’impresa sociale Con i Bambini, organizzazione senza scopo di lucro interamente partecipata dalla **Fondazione CON IL SUD**. www.conibambini.org

