

L'INIZIATIVA NELL'AMBITO DEL PROGETTO SUPPORTATO DA DIVERSI SOSTENITORI TRA CUI FONDAZIONE CON IL SUD

Salute e qualità della vita corso per pazienti oncologici

● Prosegue il progetto «Salute e qualità di vita a Taranto» che, supportato da diversi sostenitori tra cui **Fondazione con il Sud**, vede una rete di enti non profit, con capofila Fondazione Ant, uniti per far fronte alla malattia oncologica a Taranto e nella sua provincia, con particolare attenzione ai quartieri sovraesposti ad agenti contaminanti e con un contesto sociale difficile, quali i Tamburi e Paolo VI. Tra gli altri, il progetto vede la partecipazione anche di «Punto di Inizio» Onlus, una associazione costituita a Taranto cinque anni addietro da Claudia Panessa – attuale presidente del sodalizio – con altri malati oncologici. Nell'ambito del progetto «Salute e qualità di vita a Taranto», «Punto di Inizio» onlus ha organizzato «Ri-Conoscersi», un laboratorio di arte-terapia ideato e curato dalla psicologa Graziana Fumarola con il prezioso supporto e contributo della fotografa freelance Paola Ressa.

La partecipazione al corso, completamente gratuita, è riservata a dodici pazienti oncologici del territorio che riceveranno, direttamente presso il loro domicilio, un kit con il materiale necessario per il laboratorio.

Inizialmente previsto «in presenza», infatti, il corso è stato rimodulato on line con i partecipanti suddivisi in due gruppi: il primo è partito il 25 maggio scorso con lezioni il martedì, mentre



il secondo inizierà il 9 giugno prossimo con lezioni il mercoledì; a quest'ultimo gruppo è possibile ancora iscriversi contattando Graziana al 3479754814 o con mail a puntodiinizioonlus@gmail.com.

Per ogni gruppo sono previsti cinque incontri settimanali nei quali, attraverso l'utilizzo di varie tecniche di Arti Terapia, i partecipanti realizzeranno un prodotto artistico (poesie, disegni, collage, manufatto) con il materiale ricevuto in dotazione, realizzando così l'elaborazione individuale dei propri vissuti attraverso l'espressione artistica. Tra un incontro e l'altro, inoltre, i partecipanti potranno elaborare

e riportare sul diario ricevuto cambiamenti emozioni e sensazioni derivanti dal lavoro svolto, in totale intimità e riservatezza.

La psicologa Graziana Fumarola ha spiegato che «questo progetto nasce all'interno di una serie di interventi volti a porre il paziente, in quanto persona, al centro del percorso terapeutico sostenuto anche nella dimensione di benessere psicologico, non solo nell'aspetto di cure mediche e terapie farmacologiche. L'Arte Terapia, infatti, attraverso l'azione creativa e l'espressione artistica, aiuta il paziente oncologico a gestire l'ansia, lo stress e le emozioni dovute alla diagnosi di cancro e alle cure».

ANT
Prosegue il progetto "Salute e qualità di vita a Taranto" che, supportato da diversi sostenitori, vede una rete di enti non profit uniti per far fronte alla malattia oncologica. Nella foto la psicologa Graziana Fumarola

