

Cropani, iniziativa nell'ambito del progetto "Vivere la natura"

Escursione in Sila per disabili e anziani coi volontari dell'associazione Ginevra

Tirivolo e Villaggio Grechi le tappe della giornata trascorsa in mezzo ai boschi

Rosario Stanizzi

CROPANI

Una giornata all'insegna dei sorrisi e delle emozioni, trascorsa in compagnia e ammirando le bellezze della Sila. La manifestazione, voluta dall'associazione "Ginevra" e realizzata grazie al patrocinio del Parco nazionale della Sila, ha permesso a un gruppo di anziani e di diversamente abili di Cropani di partecipare al progetto "Vivere la Natura, escursioni senza barriere alla scoperta della Sila sostenibile 2021".

Il gruppo, grazie ai pullmini acquistati per il progetto "Bella Piazza", realizzato con il sostegno di [Fondazione con il Sud](#), è partito da Cropani per raggiungere località Tirivolo prima e il Villaggio Grechi dopo. Qui gli ospiti dell'associazione hanno potuto vivere una giornata all'aria aperta, fare attività di ginnastica dolce, sotto la guida di Patrizia Trimarchi, e i giochi di gruppo.

Molto interessante è stato anche l'incontro con la nutrizionista Teresa Fontanella che, a titolo gratuito, ha spiegato loro i benefici di una sana e corretta alimentazione. Serafino Schipani, insegnante della primaria in pensione, da grande conoscitore della Sila, ha raccontato aneddoti e intrattenuto gli ospiti con letture e racconti di avvenimenti. Schipani ha letto, inoltre, alcuni versi del suo ultimo libro "Versi d'al-

tri tempi".

«È stata una giornata bellissima – hanno commentato i volontari dell'associazione Ginevra –. Una giornata all'insegna delle emozioni e dei sorrisi assieme agli anziani che si sono dimostrati tutti partecipi e socievoli». Non è mancato il contributo culturale con le lezioni di educazione ambientale e di promozione della cultura plastic free.

1 RIPRODUZIONE RISERVATA



L'escursione Foto di gruppo della comitiva partita da Cropani

