

SALENTO INCONTRI

“Lezione” di salute over 50



Over 50: un progetto per il loro benessere. Oggi e venerdì prossimo (dalle 15 alle 18) nelle sale di Palazzo De Donno in piazza Pio XII a Corsù appuntamento con "Medicina narrativa nei percorsi di cura" inserito nel progetto "Viva - Tante belle cose", pensato per gli over 50 (in particolare vedovi e vedove) per il loro benessere, crescita culturale, condivisione di conoscenze e talenti.

«La "Medicina Narrativa" si integra con l'Evidence-Based Medicine (EBM) e, tenendo conto della pluralità delle prospettive, rende le decisioni clinico-assistenziali più complete, personalizzate, efficaci e appropriate», spiega Raffaella Arnesano, project manager e consulente in comunicazione istituzionale, che coordina gli incontri. «La narrazione del paziente e di chi se ne prende cura è un elemento imprescindibile della medicina contemporanea», conclude Arnesano - fondata sulla partecipazione attiva dei soggetti coinvolti nelle scelte. Le persone, attraverso le loro storie, diventano protagoniste del processo di cura».

In programma, il 23 gennaio (dalle 10.30) a Palazzo De Gualtieris a Castrignano de' Greci, "Francate di cielu - Slam Poetry". Il 25 avvio (per ora online) del primo modulo del corso biennale di Teatro a cura di Alessandra De Luca. Venerdì 4 e sabato 5 febbraio al Castello Volante di Corigliano d'Otranto da non perdere "Viva Sanremo" per vedere insieme le ultime due serate dell'edizione 2022 del Festival della Canzone Italiana.

Sostenuto dal Bando Volontariato 2019 di **Fondazione Con il Sud**, promosso da Ecomuseo della Pietra Leccese (capofila), Coolclub, 34 Fuso, Gruppo Fratres di Corsù, Lilt - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Lecce, il progetto nei prossimi due anni ospiterà nei tre comuni coinvolti (Corsù, Castrignano de' Greci e Corigliano d'Otranto), l'apertura di un'Officina dei saperi, l'attivazione di una Banca del tempo e la realizzazione di un fitto calendario di eventi di socialità e di formazione.

La costruzione di Viva è stata ispirata dal rapporto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità del 2019 nel quale viene evidenziato come il coinvolgimento della popolazione in attività culturali abbia un importante impatto positivo e benefici migliorativi. «Se pensiamo all'immenso patrimonio culturale a nostra disposizione, ci viene immediato immaginare di poter integrare la tutela della cultura e delle arti, alla prevenzione della salute e al miglioramento del benessere», sottolineano i promotori. «L'obiettivo generale di Viva è quello del benessere dei cittadini adulti e il coinvolgimento dei vedovi nella comunità», puntualizzano - attraverso la partecipazione nella valorizzazione del patrimonio culturale locale».

