

MANDURIA ESCURSIONE A CONTATTO CON LA NATURA DEDICATA A MALATI DI TUMORE E CAREGIVER

Prima la raccolta poi lo showcooking

Per tutta la giornata di oggi, domenica 27 marzo, il progetto «Salute e qualità di vita a Taranto», ha organizzato una iniziativa gratuita a favore esclusivamente dei malati di tumore e dei loro caregiver. Una giornata dedicata al contatto con la natura attraverso un percorso esperienziale di «foraging» a cura di Ileana Tedesco, guida ambientale escursionistica che accompagnerà i partecipanti in campo spiegando loro come identificare e raccogliere le erbe spontanee. «Obiettivo di questa attività, fanno sapere gli organizzatori, è esplorare il nostro territorio e gli habitat naturali, riconoscere e raccogliere correttamente le specie vegetali più comuni e conoscere i loro utilizzi in cucina e gli usi officinali. vuol dire andare in qua e in là alla ricerca di cibo: nell'uso più recente e moderno il termine è associato al consumo sostenibile di ingredienti vegetali che crescono spontaneamente in natura, come erbe, bacche, alghe e funghi. Seguirà un momento di show-cooking presso la Masseria Cuturi di Manduria, durante il quale i pazienti oncologici e i loro ca-



regiver conosceranno lo chef aiutandolo a preparare i piatti creati con le erbe conosciute durante la mattina. La giornata si concluderà con un momento di attività esperienziali in cui i partecipanti, guidati dalla psicologa psicoterapeuta Graziana Fumarola e dall'operatore olistico Andrea Polimeno verranno guidati in un risveglio sensoriale in pieno contatto con la natura attraverso tecniche di me-

ditazione e pratiche olistiche. Plauso a «Salute e qualità di vita a Taranto» che opera a Taranto dal 2019 senza sosta ponendosi l'obiettivo di creare una rete unita contro il cancro, a favore della tutela della salute e del benessere della popolazione di Taranto, con il prezioso sostegno di **fondazione "Con il Sud"** e la partnership di realtà come Il Ponte, associazione «Punto di Inizio» Onlus, associazione costituita a

Taranto da Maria Claudia Panessa, attuale presidente del sodalizio con altri malati oncologici, «A Sud» e appunto Csv Taranto e Fondazione Ant, in prima linea. Gli spostamenti saranno agevolati da un pullman messo a disposizione dei partecipanti che partirà da Taranto e da Martina Franca, per raggiungere successivamente l'agriturismo Masseria Cuturi di Manduria.

Emililo Cattolico