

➔ LA RETE DEI CLUB PER ALCOLISTI**Centri trattamento cresciuti del 20%**

Per chi soffre una dipendenza da alcol, il primo passo per superarla è riconoscere l'esistenza di un problema e dividerlo con persone che vivono la stessa situazione. In Italia è attiva dal 1990 la rete dell'Aicat, associazione di volontariato che promuove e coordina le attività dei Cat, Club alcolologici territoriali (già Club degli Alcolisti in Trattamento). Al momento, anche attraverso le diramazioni regionali, è garantita la presenza

di un Club ogni 30mila abitanti. 30.000 abitanti nel 2015. Negli ultimi anni si è lavorato molto per implementare i programmi nelle regioni del Sud e delle isole, grazie anche a uno specifico e recente progetto finanziato dalla **Fondazione con il Sud** ("Sobrietà insieme nelle reti della salute"). In Sardegna il numero dei club è cresciuto del 15-20% e durante il lockdown, quando erano vietati gli incontri in presenza, l'attività è stata svolta online.

