

Sabato visite mediche gratuite per tutti

Prevenzione e sport Al Parco della Salute check-up completo

Alle 9 al via la Foro Italo Parkrun, una corsa di 5 km non competitiva

Riparte all'insegna della sicurezza e della promozione della salute e dello sport il progetto sostenuto da **Fondazione Con il Sud** «Sport popolare in spazio pubblico». Sabato mattina al Parco della Salute al Foro Italo è prevista una iniziativa di prevenzione: visite gratuite per tutti con i medici di Vivi Sano Onlus e della Lilt che saranno a disposizione per controlli medici e consigli sui corretti stili di vita. Un percorso di valutazione del rischio cardiometabolico darà l'opportunità di testare, gratuitamente, il proprio stato di salute.

Le persone interessate saranno invitate a compilare una scheda di registrazione e anamnesi, potranno misurare la pressione sanguigna, colesterolo e glicemia, sono anche previste visite cardiologiche, il calcolo del rischio cardiometabolico.

In base ai risultati delle varie

misurazioni, verranno dati dagli esperti dei consigli sull'adozione di corretti stili di vita.

Alle 9 si svolgerà la Foro Italo Parkrun, una corsa di 5 chilometri non competitiva aperta a tutti. I controlli medici gratuiti verranno garantiti fino alle 13 con prenotazioni alla mail in-

Corretti stili di vita Salomone: iniziativa propedeutica ai corsi delle varie discipline che presto ripartiranno
fo@vivisano.org.

Quest'ultima è una iniziativa in continuità con l'attività di prevenzione cardiologica offerta dai medici volontari di Vivi Sano nel ricordo di Livia Morello.

Capofila del progetto attivo all'interno del quartiere Kalsa è l'associazione Handala, che ha come partner: il Comitato Ad-diopizzo, Booq, Send, Comune, Vivi Sano Onlus, Uisp, Asd Baskin e l'istituto comprensivo Rita Borsellino, tutte realtà che insistono in quel territorio da diversi anni.

«Questa è la prima iniziativa della nuova annualità del progetto - dice la referente Lara Salomone -. Noi riteniamo molto importante che l'accesso allo sport e l'accesso alla salute vadano di pari passo. Queste attività di promozione della salute con visite gratuite per tutti sono propedeutiche ai corsi delle varie discipline sportive che presto ripartiranno in seno al progetto, attività sportive gratuite e per tutti e tutte, e di qualunque età».

«Il Parco della Salute grazie a questa nuova opportunità si conferma come grande contenitore di salute - dice Daniele Giliberti di Vivi Sano Onlus -. Un luogo di comunità, riqualificato grazie anche al sostegno dato nell'anno 2015 di **Fondazione Con il Sud**, dove vengono erogate attività e organizzati eventi di prevenzione gratuiti».

«Una buona pratica in grado di influire - conclude Daniele Giliberti - sulla sostenibilità cittadina. I nostri medici saranno a disposizione dei cittadini che vorranno approfittare di un check-up gratuito del proprio stato di salute».



Foro Italo. Prevenzione e sport sabato al Parco della Salute

