

# Adifa, il gioco come terapia dell'anima e della mente



**SAN GIOVANNI IN FIORE** - Il gioco come terapia dell'anima e della mente. Con questo intento, si è svolta presso il centro di aggregazione "Raggio di Sole" di San Giovanni in Fiore un'altra giornata formativa prevista nell'ambito del progetto dell'Associazione disabili e familiari, sostenuto da **Fondazione con il Sud** e supportato dal Centro servizi volontariato di Cosenza. I ragazzi del centro e gli educatori, guidati dalla responsabile, Franca Sciarrotta, sono stati coinvolti in diverse attività ludiche proposte, gestite e coordinate da Antonella Greco e dallo staff, specializzato in animazione, di "Hakuna Matata". Il clima festante, l'allegria e la fantasia dei ragazzi hanno suscitato in tutti i partecipanti belle sen-

sazioni. Momenti intensi hanno alimentato e rafforzato quella voglia di stare insieme e di arricchirsi di emozioni positive. Emozioni che continuano a rafforzare l'empatia, una delle soft skills, quelle competenze chiavi che servono per promuovere e costruire una società più aperta ed inclusiva. Durante la giornata, la musica, i colori e i sorrisi hanno fatto da contorno all'interattivo percorso ludico-motorio dei ragazzi. Promuovere la creatività, lo sviluppo affettivo cognitivo e sociale è l'obiettivo attorno al quale ruota il consolidato programma dell'intero progetto su cui il presidente dell'Adifa, Francesco Talerico e la coordinatrice Assunta Romano hanno lavorato in sinergia, con impegno e dedizione.

