

La scuola Rita Borsellino partecipa alle Mattine della Salute: le altre iniziative principali

Parco della salute, attività per grandi e piccini

È appena iniziato il primo fine settimana di primavera in festa al Parco della Salute con 200 bimbi della scuola Rita Borsellino che dalla Kalsa hanno raggiunto il foro italico per partecipare a le Mattine della Salute. Tre ore di attività sane da ripetere tutte le settimane con alfabetizzazione motoria, percorsi gioco e sport e attività di educazione ambientale. Tempo trascorso all'aria aperta in riva al mare grazie a Sport popolare in spazio pubblico, progetto coordinato da Handala e finanziato da **Fondazione Con il Sud**. Oggi la giornata verrà aperta dalla Foro Italico Parkrun di 5 chilometri, non competitiva gemellata per l'occasione con la camminata Dal parco alla piazza. Appuntamen-

to alle 9 in punto al parco e ristoro finale per tutti i partecipanti.

Alla partenza anche gli atleti speciali di Vivi Sano Sport. Sempre oggi dalle 10 al via controlli medici per un check up gratuito del proprio stato di salute grazie al progetto Sport di tutti - Quartieri finanziato dal dipartimento per lo Sport della presidenza del Consiglio e da Sport e salute. Progetto che dà l'opportunità a tanti di fare sport gratuitamente, seguiti da tecnici specializzati in un ambiente salubre in riva al mare.

Dalle scuole sportive per i minori, con un importante valore educativo, ai corsi per le mamme. Dall'alfabetizzazione motoria per bimbi, all'attività fisica adattata per persone con esito di sclerosi multipla o con malattie



Il Parco. Luogo di inclusione

neurodegenerative per stimolare e mantenere le capacità residue. In programma anche attività multi-sport per minori con Bes o Dsa, corsi per autodifesa personale per ragazze e donne, doposcuola pomeridiani per alunni a rischio di dipendenze patologiche (Iad, ludopatie), ginnastica per over 65. E ancora un campus estivo con attività a mare alla Cala ed eventi promozionali ai quali interverranno i Legend, testimoni del valore formativo ed educativo dell'attività fisica e promotori dei corretti stili di vita. Tra gli eventi sportivi inclusivi in programma anche la Run with Autism, camminata inclusiva quest'anno gemellata con la StraPapà del 14 maggio e lo SportCity Day il prossimo 17 settembre.

