

**QUESTA SERA A NARDÒ**

**Frisella N'Capunata**

■ Questa sera, alle ore 20:30, nel Chiostro dei Carmelitani a Nardò, Frisella N'Capunata show cooking a cura dell'etno-gastronomo Massimo Vaglio e il teatro canzone del duo P40 e Donna Lucia. Protagonista della serata, la Frisella, piatto cool delle estati salentine, fatto di ingredienti semplici, che Massimo Vaglio esalterà e racconterà nel corso della preparazione live e che ben rappresentano il

variegato paniere di bontà che è da sempre Nardò nel cuore dell'Arneo. La frisella n'capunata, che sia di orzo o di grano, con lampascioni o meloncella, tonno o capperi, oppure "alla massara", è una variante ancora più saporita personalizzabile in base ai propri gusti. Il tutto è condito dal teatro canzone di P40 e Donna Lucia che suonano e cantano i sapori del mercato in uno spettacolo di pura interazione con il pubblico e intrattenimento con un pizzico di ironia. L'appuntamento è ad ingresso libero. Per prenotare tavoli e degusta-

zione, contattare il numero 3939103633. L'appuntamento rientra nella rassegna "Al Mercato del Chiostro", pensata con l'intento di rievocare le suggestioni dell'ex mercato coperto. È realizzata nell'ambito del progetto Creativtour, sostenuto da **Fondazione con il Sud** e finalizzato alla valorizzazione del Chiostro dei Carmelitani. Il chiostro si è arricchito di un nuovo e frizzante cantiere culturale e ricreativo, il Creativbar, attivo tutto l'anno. Diretto dall'Associazione Diotimart, vede tra i partner differenti operatori locali.

