



Lecce

Corsi di Mindfulness per detenute e rifugiate

Va avanti il progetto "Stelo", ideato da Fermenti Lattici con corsi di mindfulness per donne rifugiate e detenute

Favorire l'inclusione di donne e mamme (italiane, straniere, rifugiate, detenute) in condizioni di fragilità sociale: tra corsi di mindfulness, sportelli di orientamento e varie attività in carcere prosegue a Lecce il progetto "Stelo", ideato dall'associazione di promozione sociale Fermenti Lattici, in collaborazione con Psy: Psicologia Cognitiva Integrata e Magma, e finanziato nell'ambito del bando "Realizziamo il cambiamento con il Sud" con il sostegno di Fondazione Realizza il cambiamento, **Fondazione Con il Sud** e ActionAid International Italia E.T.S. Ogni mercoledì (dalle 15 alle 17.30) nella sede di Sati Onlus, in via Salesiani 15, continua il corso di Mindfulness a cura di Psy: con le istruttrici professioniste Silvia Perrone e Tanya Mykhalchuk (info e prenotazioni ai numeri 3404722974 - 3291145952).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



093688