



L'iniziativa di **Vivi Sano** nello spazio del **Foro Italico** dedicato a **Livia Morello**

Yoga e atletica vista mare Giornata al parco della salute

Le attività tra altalene, dondoli, scivoli a misura di bambini con disabilità. E per gli appassionati di atletica 5 km di corsa

Anna Cane

Una giornata per promuovere attività sportiva e corretti stili di vita. In tanti hanno partecipato all'evento organizzato da **Vivi sano onlus** al Parco della Salute al Foro Italico, a pochi passi dal mare e da Porta Felice. All'alba, alle 6.10 in punto, molti hanno dato il saluto al sole e hanno partecipato alle attività di yoga e meditazione, in riva al mare con il centro di cultura Rishi.

Poi Atletica, calcio, pallacanestro, tante le attività sportive gratuite aperte a tutti. Tanti assidui frequentatori del parco ma anche tante famiglie hanno trascorso una mattina, sotto il sole piacevole di primavera, e tanti bambini hanno giocato all'aria aperta. Molti appassionati di atletica hanno partecipato alla 5 chilometri non agonistica «Foro Italico parkrun», con partenza e arrivo al parco, che ha attraversato un percorso sul lungomare verso Sant'Erasmo. Evento gemellato con «Dal parco alla piazza... corri con noi».

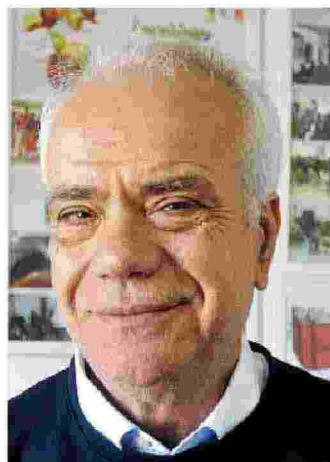
Gli atleti speciali di **Vivi Sano**, campioni nazionali in carica Fidsir, hanno giocato insieme ai ragazzi della **Asd Baskin** e ai **Mannara Dogs**, cestisti non più giovanissimi ma di buone abilità, per una partita all'insegna dell'inclusione.

Poi è stata la volta dei più piccoli con le squadre di minibasket di **Vivi Sano** e di **Nuova Pallacanestro Palermo**.

A seguire il calcio con le donne della «Boomerang calcio camminato» che hanno giocato con i bambini delle scuole sportive sociali di **Addiopizzo** e **Vivi Sano**.

«Questa giornata è un'occasione di incontro con il territorio per promuovere la pratica dell'attività motoria in tutte le sue sfaccettature – spiega **Daniele Giliberti**, fondatore di **Vivi Sano onlus** -. Abbiamo inaugurato anche il nuovo manto del campo polivalente, donato da **Livia onlus**, **Amg gas** e **Misericordia Piana degli Albanesi** e i ragazzi ci hanno giocato sopra. Una volta al mese da otto anni organizziamo questi eventi. Oggi vi sono tornei multidisciplinari con la pallacanestro e tra le squadre c'è anche quella paralimpica di **Vivi sano** con ragazzi con disabilità intellettiva; calcio con le scuole sociali di **Addiopizzo** e contemporaneamente alla **Cala**, al pontile della

**Tutto in sicurezza
Inaugurato il nuovo
manto del campo
polivalente. E controlli
cardiologici gratuiti**



Il cardiologo. Mario Valenza

Lega navale italiana, stiamo uscendo con il dragon boat, una barca inclusiva che da anni dà la possibilità a bambini con e senza disabilità di stare insieme in mezzo al mare, praticando un'attività sana». All'interno del parco vi sono anche altalene, dondoli, scivoli a misura di bambini con disabilità perché priorità del parco è essere inclusivo e accessibile a tutti.

Presente anche **Angelo Morello**, presidente dell'associazione **Livia onlus**: «Questo è un luogo che io definisco magico – dice – e che è stato adottato dai palermitani e soprattutto dai bambini. Sono state coinvolte tante organizzazioni e

associazioni».

Lo sport però deve essere fatto in sicurezza, per questo all'interno del parco, durante la giornata, sono stati erogati gratuitamente controlli elettrocardiografici e visite cardiologiche con i medici di **Vivi Sano** grazie a **Sport popolare in spazio pubblico**, progetto sostenuto da **Fondazione con il Sud**. Non a caso il parco della Salute è dedicato a **Livia Morello**, scomparsa all'età di diciotto anni per una rara cardiopatia.

«La morte di un bambino o comunque una morte improvvisa è un disastro emotivo per la famiglia e la società – spiega il cardiocirurgo **Mario Valenza** che fa volontariato al parco da otto anni – per cui riuscire a trovare anche casualmente qualche bambino con alterazioni che possano far pensare che ci sia un rischio cardiologico è importante. Ultimamente ci siamo rivolti anche agli adulti facendo screening elettrocardiografici con controllo della pressione, glicemia e colesterolo. E' chiaro che noi non siamo un ambulatorio formale – aggiunge il medico -. Facciamo un'azione di prevenzione e andiamo a controllare la situazione del paziente in quel momento e qualora ci accorgiamo di un segnale preoccupante lo rimandiamo ad una visita più approfondita».

(*ACAN*)



L'alba dello sport

Alcuni momenti delle attività motorie che si sono svolte ieri mattina dall'alba al Parco della Salute. Dal basket, alle partite con le donne della Boomerang calcio camminato. FOTO FUCARINI- 3

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



093688