

# “Prendersi cura”, sostenere i caregiver

## Progetto per aiutare chi si occupa dei propri cari non autosufficienti e disabili

**Nuoro** Sostenere le persone che si occupano dei propri cari: “Prendersi cura”, si chiama così il progetto dedicato al sostegno di chi si prende cura di propri cari non autosufficienti e disabili, che sarà presentato domani alle 11 nella sede Consorzio Sol.Co. Nuoro.

Il progetto ha la durata di quattro anni, e ha l'obiettivo di migliorare il benessere psico-fisico dei caregiver in relazione al carico di cura, attraverso iniziative di informazione, orientamento e supporto (socializzazione, formazione, sollievo da sperimentare du-



Salvatore Floris, presidente dell'Acli di Nuoro

rante il progetto al fine di una successiva messa a sistema. “Prendersi cura” ha anche lo scopo di accrescere consapevolezza e attenzione degli operatori professionali e della comunità locale rispetto al riconoscimento dei caregiver e dei loro specifici bisogni, che riguardano il benessere psicologico e la conciliazione tempi

L'iniziativa è promossa da Sol.Co. Nuoro – Consorzio sociale di solidarietà, con il sostegno di **Fondazione “Con il sud”**, in collaborazione con Anziani e non solo-società

cooperativa sociale, Cooperativa sociale Progetto uomo, Scenari verdi cooperativa sociale Onlus, Fradi – Impresa sociale srl, patronato Acli, Acli della Sardegna, Acli di Nuoro, Asl Nuoro e Consorzio solidarietà di Cagliari.

Saranno presenti la presidente del Consorzio Sol.Co. Elsa Muscu, il presidente provinciale di Acli Nuoro Salvatore Floris, il vice presidente della società cooperativa Anziani e Non Solo Federico Boccaletti, il presidente regionale delle Acli Mauro Carta e i rappresentanti degli altri partner.

