

Benessere psicologico e relazionale dei giovani con criticità emotive

I risultati di uno studio sui giovani di Gela, Niscemi, Riesi e Mazzarino alla base del progetto "Esserci"

Nonostante si dichiarino felici e riportano una maggiore vulnera- soddisfatti della propria vita, i gio- bilità emotiva e più difficoltà nelle vani tra gli 11 e i 18 anni di Gela, dinamiche relazionali. Riguardo Butera, Mazzarino, Niscemi e Riesi alle difficoltà relazionali il 46% fa- vivono significative criticità emo- tive. È quanto emerso da una ricer- ca sociale coordinata dalla dott. Aurora Morreale su 300 ragazzi (161 femmine, 139 maschi) pre- sentata ieri nella sede Arci, in vista

dell'avvio del progetto Esserci, se- lezionato dall'Impresa sociale Con i Bambini, nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà edu- cativa che vede in rete i Comuni di Gela, Niscemi, Mazzarino e Riesi, le scuole del comprensorio e di- verse associazioni locali. I risultati dello studio sono stati discussi du- rante il seminario "Dialogare per un futuro con più speranza" con l'intervento del dott. Raffaele Ba- rone, direttore del Dsm Caltagiro- ne-Palagonia dell'Asp di Catania, la partecipazione di dirigenti sco- lastici, docenti, amministratori e rappresentanti delle associazioni.

La ricerca, basata su un quesito- nario anonimo, ha rivelato un qua- dro in chiaroscuro del benessere psicologico e relazionale. C'è un benessere personale apparente: la maggioranza dei giovani riporta un elevato livello di soddisfazione personale (82%) e autoefficacia (74%) ma vive un disagio fisico mentale perché quasi la metà del campione (47%) non si sveglia ri- posata. Lo stress e la stanchezza cronica (42%) sono correlati a un sovraccarico mentale (57%) e a una forte ansia (50%), dati tutti più ele- vati nella popolazione femminile. Si è notata una differenza di gene- re: i maschi tendono a percepirci più sicuri e fieri di sé (80% vs 46% delle femmine), mentre le ragazze

sono più ansiose (50% vs 35% dei maschi).

M. C. G.



Alcuni dei partecipanti all'incontro di ieri tenutosi al circolo Arci "Le nuvole" presieduto da Luciana Carfi

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

093688