



Prosegue il corso di Coop Adan dedicato a chi assiste persone con demenze e "parkinsonismi" Prendersi cura di chi si prende cura

Calendario d'incontri su sonno e mobilità, stress, supporto emotivo e tanto altro



Due momenti degli incontri già svolti

Non si ferma il percorso dedicato a familiari, volontari e personale non sanitario impegnati quotidianamente nell'assistenza a persone con demenze e "parkinsonismi". Il corso, organizzato da Coop Adan con il supporto di numerosi partner e sostenitori, propone contenuti pratici, relazionali ed emotivi, con l'obiettivo di migliorare la qualità dell'assistenza e della vita dei caregiver e dei loro familiari.

Il calendario dei prossimi incontri prevede: 21 marzo, dalle 15 alle 18 la dottoressa Rosa Mazziotta: gestione della cura personale e quotidiana, igiene, alimentazione, sonno e mobilità, con particolare attenzione alle difficoltà dei

"Il Filo di Arianna" intende migliorare la qualità della vita di chi aiuta i malati

pazienti con rigidità muscolare; 28 marzo, dalle 15 alle 18 la dottoressa Maria Rosaria La Becca su stress e burnout del caregiver, role playing, simulazioni pratiche e gestione dei comportamenti complessi dei malati; 18 aprile, dalle 15 alle 18 la dottoressa La Becca e la dottoressa Elisa Greco: comunicazione e relazione con il malato, alimentazione e disfagia, stimolazione cognitiva, supporto emotivo e lavori di gruppo; 23 maggio, dalle 15 alle 18 la dottoressa Daniela Carmignano e Ric-

cardo Pierri: primo soccorso e gestione delle emergenze, con focus sulla prevenzione delle cadute; 6 giugno, weekend con l'avvocato Antonello Pierre e la dottoressa Aurora Distefano: legislazione sulla disabilità, supporto economico e sociale, nomina di tutore e gestione dei contratti del caregiver; 13 giugno, dalle 15 alle 18 la dottoressa La Becca e la dottoressa Carmignano: istituzionalizzazione del malato, accompagnamento al fine vita, hospice, gestione del lutto post-cura e supporto al care-

giver.

«Il percorso - spiegano gli organizzatori - si propone di fornire strumenti pratici, esercitazioni, simulazioni e momenti di confronto per affrontare le sfide quotidiane dell'assistenza, promuovendo il benessere dei caregiver e dei loro familiari».

Per informazioni e iscrizioni: ilfilodiarianna@coopadan.org 380 149 3332

"Il Filo di Arianna" è promosso dalla Cooperativa sociale Adan con il sostegno della **Fondazione Con il Sud**, si rivolge ai caregiv-

ver del territorio del Marmo Platano Melandro, affrontando la solitudine e le difficoltà quotidiane di chi si prende cura di persone affette da Alzheimer, Parkinson e altre malattie neurodegenerative.

L'obiettivo è migliorare la qualità della vita di chi assiste i malati, offrendo loro formazione e supporto. Il progetto è sostenuto da una rete di partner locali, tra cui Arlab, l'Associazione Alzheimer Basilicata, i Comuni di Picerno (capofila), Brienza, Tito e Satriano di Lucania, la Cooperativa Sociale Ricco Dentro, l'azienda agricola Annamaria Distefano e la Fondazione Nazionale Antiusura Interesse Uomo Onlus.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



093688-ITOMBX