

IO POTENTINO

«Mangiare bene per vivere bene»

PROSEGUE il percorso di sensibilizzazione promosso da Io Potentino nell'ambito del progetto interregionale "Lotta al tumore, dalla prevenzione al fine vita", realizzato in collaborazione con Fondazione Ant Franco Pannuti e sostenuto da **Fondazione con il Sud**.

In una nota diffusa ieri da Valentina Loponte, presidente Io Potentino e direttore operativo di Magazzini Sociali - Solidarietà Circolare, si spiega che venerdì 6 marzo alle ore 18.00, presso il Centro Logistico Eccedenze (C.l.e.) in Via Racioppi 10, si terrà il secondo incontro "Mangiare Bene per Vivere Bene", dedicato all'importanza dell'alimentazione nella promozione della salute e nella prevenzione oncologica.

La dottoressa Mariangela Albano, neurobiologa nutrizionista, guiderà un approfondimento sui principi di una dieta equilibrata, sul ruolo dei nutrienti e sulle scelte alimentari che favoriscono benessere fisico e mentale, con particolare attenzione alle persone in condizione di fragilità economica e sociale coinvolte nel progetto Magazzini Sociali - Solidarietà Circolare.

L'incontro è aperto al pubblico e a ingresso libero.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



093688-ITOMBX