

Al via il progetto sperimentale

## L'Ada dà una mano per aiutare le famiglie con malati di Alzheimer

Una volta alla settimana le sedute di gruppi di auto-mutuo-aiuto

Il progetto sperimentale "Qua la mano", che coinvolge l'Ada regionale, l'associazione provinciale di Catanzaro e l'Ada di San Vito sullo Jonio, è stato attivato allo scopo di offrire servizi e supporto alle famiglie con una persona affetta da demenza senile, e in particolare da Alzheimer, a carico.

Con il sostegno di **Fondazione con il Sud**, per circa sei mesi sarà avviato un centro ascolto per i familiari nelle sedi dell'A-

da e verranno costituiti gruppi di auto-mutuo-aiuto una volta a settimana (il giovedì dalle 16 alle 17). L'intento è quello di venire incontro alle difficoltà organizzative che un familiare si ritrova ad affrontare nell'assistenza ad un parente affetto da Alzheimer: il senso di impotenza che assale chi si ritrova a dover pianificare i propri impegni in base alle esigenze dell'assistito, cercando di assicurargli una vita il più possibile dignitosa, e mantenendo un rapporto continuativo con il medico di fiducia o la clinica di appoggio, ha fatto anche includere nel progetto la possibilità di un so-



Ada. Vito Totino, Daniela Perri, Alberto Frontera, Francesca Migliarese

stegno terapeutico a domicilio da parte di uno psicologo.

L'Alzheimer è una forma di demenza degenerativa progressivamente invalidante con esordio prevalentemente in età presenile, ovvero oltre i 65 anni ma può manifestarsi anche in epoca precedente. Il sintomo più comune è la difficoltà a ricordare eventi recenti. Poco a poco le capacità mentali basilari vengono perse. Da qui il bisogno di assistenza per i malati e supporto alle famiglie.

Il centro ascolto sarà aperto nella sede dell'Ada regionale, presieduta da Alberto Frontera, e dell'Ada provinciale, la cui presidente è Francesca Migliarese, entrambe in via Crispi, 117 mentre l'altra sede coinvolta è quella di San Vito sullo Jonio di Vito Totino, in via Garibaldi (presso gli uffici comunali). ◀

