

INIZIATIVE OGGI PRESENTAZIONE

Sani stili di vita nel calendario del ben... essere

● Uno strumento agile, di facile consultazione e alla portata di tutti, pieno di consigli perché un sano stile di vita ci accompagni sempre: sarà presentato oggi a Foggia il calendario del benessere, realizzato dalla Rilt (Rete integrata lotta ai tumori), una rete composta da sei associazioni della Capitanata con la Lilt come capofila. Un progetto finanziato da **Fondazione con il Sud.**

SERVIZIO A PAG. IV >>



CALENDARIO DEL BENESSERE La locandina

Il calendario dei sani stili di vita

Le sei associazioni ideatrici dell'iniziativa presentano il risultato finale del progetto

● Prevenzione dei tumori ma anche lotta alle neoplasie. La prevenzione dei tumori intesa come stile di vita da adottare e che coinvolge tutti gli aspetti della vita della persona, e che è stata al centro di un percorso di un gruppo di associazioni della Capitanata, guidate dalla Lilt e finanziato da **Fondazione con il Sud.**

Ora è pronto un calendario che dispensa consigli per osservare sani stili di vita: è giunto a conclusione il progetto R.I.L.T. (Rete Integrata Lotta Tumori), che per venti mesi ha coinvolto sei associazioni della provincia

di Foggia in un percorso di ricerca e adozione di sani stili di vita.

Un percorso innovativo di lotta e prevenzione delle neoplasie che è passato dall'alimentazione alla lettura, dall'attività fisica alla cura di sé, dal confronto alla socializzazione fino ad un creativo impiego del tempo libero.

I risultati del percorso (attuato attraverso una serie di laboratori), sono raccolti in uno strumento agile, e alla portata di tutti, di facile e immediata consultazione che ci farà compagnia per un anno : il Calendario del

Ben... essere 2017.

Il calendario sarà presentato oggi alle ore 17.30 nella Sala dell'Associazione Mutilati e Invalidi di Guerra via Matteotti 24 Foggia

Saranno presenti i referenti ed i presidenti delle associazioni che hanno partecipato al progetto: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, Sezione Provinciale di Foggia, Caritas Incontro di San Severo; Cerignola per l'Oncologia; Il Girasole di Manfredonia, Mosaico di San Marco in Lamis e Sos-Ser San Marco in Lamis.

L'incontro è libero e aperto a tutti.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.