

**SAN SEVERO** UN PROGETTO DI RESPIRO PROVINCIALE PROMOSSO DALLA LIIT CON IL SOSTEGNO DELLA **FONDAZIONE CON IL SUD**

# Lotta ai tumori, prende il via alla Caritas Incontro il primo laboratorio sui corretti stili di vita

Come affrontare alcol, fumo e altre dipendenze dannose per la salute

● **SAN SEVERO.** Prenderà il via oggi a San Severo il primo dei laboratori tematici del progetto Rilt (Rete Integrata Lotta Tumori), il progetto promosso dalla sezione provinciale della Liit di Foggia con il sostegno della **Fondazione con il Sud** e che coinvolge altre cinque associazioni diffuse sul territorio provinciale: Cerignola per l'Oncologia, Caritas Incontro San Severo, Il Girasole (Manfredonia), Associazione Mosaico (San Marco in Lamis) e Associazione Sos-Ser (San Marco in Lamis). A partire da San Severo, duecento persone stanno per scendere in campo e fare di

Foggia e della sua provincia un grande laboratorio diffuso di buone pratiche per la prevenzione e lotta ai tumori.

Partito qualche mese fa, il progetto è finalizzato alla promozione e alla diffusione di buone pratiche atte alla prevenzione e alla lotta contro i tumori intervenendo sugli stili di vita e modificando le cattive abitudini. Sono cinque i settori di intervento: relazioni sociali, alcol, fumo, alimentazione e attività fisica, e sono diversi i destinatari degli interventi. Si va dagli extracomunitari ai cosiddetti "nuovi poveri"; dai bambini agli anziani, dai

disabili a coloro che il tumore lo hanno già affrontato e sconfitto, o lo stanno ancora combattendo.

Il laboratorio che prenderà il via oggi ha per titolo «Educare alla salute», curato dalla Caritas Incontro. Al centro del laboratorio i rischi per la salute rappresentati da alcol, fumo ed in genere da altri tipi di dipendenze e i passi da intraprendere per adottare uno stile di vita sano.

La prima fase del progetto, che prevedeva la formazione degli operatori delle associazioni coinvolte, è già conclusa. La fase finale del progetto prevede la redazione di un Manuale del benessere.



Uno degli incontri di preparazione ai laboratori

