

{ Prevenzione } Come mettere ko il tumore  
**Prevenzione a Foggia con la Rete Integrata Lotta Tumori**

Il nemico del tumore è la prevenzione. A rafforzare questo pensiero è, nella provincia di Foggia, la neonata R.I.L.T. (Rete Integrata Lotta Tumori): si tratta di un progetto promosso dalla sezione provinciale della L.I.L.T. di Foggia con il sostegno della **Fondazione con il Sud** e che coinvolge altre cinque associazioni diffuse sul territorio, da Cerignola per l'Oncologia a Caritas Incontro San Severo, poi Il Girasole (Manfredonia), e da San Marco in Lamis l'Associazione Mosaico e l'Associazione Sos -Ser.



L'obiettivo è realizzare un grande laboratorio diffuso di buone pratiche per la prevenzione e lotta ai tumori intervenendo sugli stili di vita e modificando le cattive abitudini. Cinque i settori di intervento: relazioni sociali, alcool, fumo, alimentazione e attività fisica. Destinatari: extracomunitari, i cosiddetti "nuovi poveri", i bambini, gli anziani, i disabili e tutti coloro che il tumore lo hanno già affrontato e sconfitto, o lo stanno ancora combattendo. Dopo una prima fase dedicata alla formazione degli operatori delle associazioni coinvolte, si passa ora alla fase della condivisione. Gli operatori - due per ogni associazione - e gli esperti - uno per ogni associazione - entreranno in classe per incontrare circa duecento persone, fra volontari e utenti, che parteciperanno ai laboratori. Dovranno prima capire come intervenire positivamente sui propri stili di vita e, successivamente diffondere nel proprio ambiente sociale i nuovi comportamenti appresi. Ultimo step: la redazione di un Manuale del benessere.

Il 23 febbraio partirà il primo dei laboratori, dal titolo "Educare alla salute", curato dalla Caritas Incontro di San Severo. Al centro del laboratorio i rischi per la salute rappresentati da alcool, fumo ed in genere da altri tipi di dipendenze e i passi da intraprendere per adottare uno stile di vita sano.

